

KẾ HOẠCH
THỰC TẬP ĐIỀU DƯỠNG TẠI CỘNG ĐỒNG

Căn cứ Kế hoạch đào tạo năm học 2024 -2025 của Trường Đại học Đông Đô;
Căn cứ Chương trình đào tạo của ngành Điều Dưỡng.

Trường Đại Học Đông Đô ban hành kế hoạch thực tập điều dưỡng tại cộng đồng I, II đối với lớp ĐD728B01 như sau:

I. MỤC TIÊU THỰC TẬP

Sau khi hoàn thành đợt thực tập sinh viên phải đạt được các mục tiêu sau:

1. Về thái độ:

- Chấp hành tốt các quy định của ngành Y tế và tuân thủ nội quy của đơn vị thực tập;
- Tận tụy, ân cần, chu đáo và niềm nở trong đón tiếp, chăm sóc người bệnh và người nhà bệnh nhân.
- Tôn trọng người bệnh, đồng nghiệp và có thái độ đúng mực trong giao tiếp với người bệnh, đồng nghiệp, người nhà bệnh nhân và cộng đồng dân cư.
- Thận trọng, chính xác trong các quy trình điều dưỡng nhằm đảm bảo an toàn cho người bệnh và những người xung quanh.
- Thực hiện đúng quy tắc ứng xử của nhân viên y tế, người lao động trong cơ sở y tế.

2. Về kỹ năng:

- Người điều dưỡng có những kỹ năng thực hành nghề nghiệp cần thiết:
- Hành nghề theo pháp luật nhà nước và đạo đức nghề nghiệp;
 - Lập kế hoạch điều dưỡng, thực hiện đầy đủ và thành thạo quy trình điều dưỡng khi chăm sóc người bệnh;
 - Sử dụng thuốc hợp lý, an toàn;
 - Tư vấn, giáo dục sức khỏe cho người bệnh và cộng đồng.
 - Thực hiện tốt y lệnh của thầy thuốc, đề xuất các biện pháp xử lý hợp lý, phối hợp với thầy thuốc để chăm sóc và nâng cao sức khỏe người bệnh;

3. Về kiến thức:

Người điều dưỡng có kiến thức vững vàng về khoa học xã hội, khoa học tự nhiên, khoa học chuyên ngành về khối ngành khoa học sức khỏe và ngành điều dưỡng; các nguyên tắc thực hành điều dưỡng, chăm sóc; lấy bệnh nhân và gia đình người bệnh làm trung tâm; có kiến thức vững vàng về sự tác động qua lại giữa môi trường và sức khỏe con người; các biện pháp duy trì và cải thiện điều kiện sống để bảo vệ, chăm sóc và nâng cao sức khỏe cộng đồng. ✓

II. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM VÀ NỘI DUNG THỰC TẬP

2.1. Thời gian, địa điểm thực tập:

- Thực tập điều dưỡng tại cộng đồng I (04 tuần):

+ Thời gian: Từ thứ Hai, ngày 20/7/2025 đến hết thứ Bảy, ngày 16/8/2025.

+ Địa điểm: Tại các Trạm Y tế.

- Thực tập điều dưỡng tại cộng đồng II (04 tuần):

+ Thời gian: Từ thứ Hai, ngày 18/8 đến hết thứ Bảy, ngày 13/9/2025.

+ Địa điểm: Tại các Trung tâm y tế.

2.2. Giảng viên hướng dẫn: Ths. Nguyễn Thị Phương

2.3. Nội dung thực tập:

STT	Chủ đề/ Bài học	Thời gian thực hiện
	Thực tập điều dưỡng tại cộng đồng I	04 tuần
1	Làm quen công tác tổ chức tại cơ sở thực tập	20/7 - 22/7/2025
2	Làm quen cụm dân cư	23/7 - 28/7/2025
3	Khảo sát hệ thống công trình vệ sinh, vệ sinh toàn cảnh và vườn ao chuồng (30 hộ gia đình/1 sinh viên)	29/7 - 02/8/2025
4	Khảo sát đánh giá vệ sinh lớp học (3 lớp học/1 sinh viên)	04/8 - 07/8/2025
5	Tổ chức và thực hiện việc giáo dục sức khỏe (2 buổi/ 1 sinh viên)	07/8 - 09/8/2025
6	Viết thu hoạch theo đề cương hướng dẫn	11/8 - 12/8/2025
7	Tham gia các hoạt động chăm sóc bệnh nhân tại trạm y tế cơ sở	13/8 - 16 /8/2025
	Thực tập điều dưỡng tại cộng đồng II	04 tuần
1	Nghe báo cáo ở phòng khám đa khoa khu vực và trạm y tế cơ sở	18/8 - 21/8/2025
2	Tìm hiểu thực trạng cơ sở vật chất, biên chế cán bộ, phân công cán bộ, nội quy, quy chế làm việc của cơ sở thực tập.	
3	Tìm hiểu các mẫu sổ ghi chép, báo cáo, đặc điểm tình hình kinh tế, đời sống, văn hóa, dân số, quy mô bệnh tật của xã hoặc của cộng đồng dân cư do phòng khám đa khoa phụ trách cung cấp.	22/8 - 27/8/2025
4	Tìm hiểu các hoạt động chuyên môn, đi sâu vào một lĩnh vực cụ thể tại phòng khám đa khoa khu vực (khám chữa bệnh, quản lý chăm sóc bệnh nhân...) và trạm y tế cơ sở (Chương trình Dân số	28/8 - 06/9/2025

	kế hoạch hóa gia đình và Chương trình tiêm chủng mở rộng)	
5	Tham gia công tác khám chữa bệnh, chăm sóc bệnh nhân; thường trực, tổng hợp số liệu, báo cáo; phòng chống dịch. Tuyên truyền giáo dục sức khỏe cho cộng đồng.	08/9 - 12/9/2025
6	Viết kế hoạch 01 hoạt động của y tế cơ sở	13/9/2025
	Tổng cộng	08 tuần

2.4. Viết báo cáo

- Mỗi học viên viết 02 bản báo cáo gồm 01 báo cáo thực tập tại Trạm Y tế và 01 báo cáo thực tập tại Trung tâm Y tế gồm những nội dung sau:

Tại Trạm Y tế:

- Trình bày về chức năng, nhiệm vụ, tổ chức hoạt động của cơ sở thực tập. Tìm hiểu tình hình cơ sở vật chất, biên chế cán bộ, phân công cán bộ, lề lối làm việc của cơ sở.

- Đặc điểm khu dân cư nơi thực tập, hệ thống công trình vệ sinh, vệ sinh toàn cảnh và vườn ao chuồng tại cộng đồng dân cư.

- Đặc điểm vệ sinh lớp học tại cộng đồng nơi thực tập.

- Giáo dục sức khỏe cho 02 bệnh nhân tại cơ sở thực tập.

Tại Trung tâm y tế:

- Tìm hiểu các mẫu sổ sách, các loại số liệu, đặc điểm tình hình kinh tế, đời sống, văn hóa, dân số, tình hình bệnh tật của xã hoặc của vùng dân cư do phòng khám đa khoa phụ trách.

- Tìm hiểu các hoạt động thường xuyên, chuyên sâu tại phòng khám đa khoa khu vực (khám chữa bệnh, quản lý chăm sóc bệnh nhân...) và trạm y tế cơ sở (Chương trình Dân số kế hoạch hóa gia đình và Chương trình tiêm chủng mở rộng).

- Tham gia công tác khám chữa bệnh, chăm sóc bệnh nhân; thường trực, tổng hợp số liệu, báo cáo; phòng chống dịch. Tuyên truyền giáo dục sức khỏe cho cộng đồng.

- Lập kế hoạch 01 hoạt động của y tế cơ sở (Kế hoạch tuyên truyền cho con bú sữa mẹ tại cộng đồng; Kế hoạch vệ sinh lớp học tại cơ sở thực tập...).

2.5. Đánh giá thực tập:

- Báo cáo thực tập tại Trạm y tế và Trung tâm Y tế: 100% số điểm học phần thực tập.

Nơi nhận:

- PHT Nguyễn Thế Sơn (để biết);
- Các phòng/ khoa (để t/h);
- Trạm Y tế, Trung tâm y tế (để p/h);
- Lưu: VT, ĐD, ĐT.

PHÓ HIỆU TRƯỞNG PHỤ TRÁCH



Nguyễn Đình Tân

TRƯỜNG ĐẠI HỌC ĐÔNG ĐÔ
KHOA ĐIỀU DƯỠNG

Số: 22./TTr – ĐD

CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 14 tháng 7 năm 2025

TỜ TRÌNH

V/v tổ chức thực tập cho sinh viên lớp ĐD728B01

Kính gửi: - Ban Giám hiệu Trường Đại học Đông Đô;
- Phòng Đào tạo.

Căn cứ Quyết định 1028/QĐ-ĐHĐĐ ngày 14/12/2023 do Hiệu trưởng Trường Đại học Đông Đô ban hành về Chương trình đào tạo liên thông chính quy giữa trình độ Cao đẳng với trình độ Đại học ngành Điều dưỡng;

Khoa Điều dưỡng kính trình Ban giám hiệu và Phòng Đào tạo Trường Đại học Đông Đô phê duyệt nội dung sau:

1. Học phần:

- Thực tập điều dưỡng tại cộng đồng I: 02 tín chỉ;
- Thực tập điều dưỡng tại cộng đồng II: 02 tín chỉ.

2. Thời gian:

- Thực tập điều dưỡng tại cộng đồng I: Từ thứ Hai, ngày 20/7/2025 đến hết thứ Bảy, ngày 16/8/2025;
- Thực tập điều dưỡng tại cộng đồng II: Từ thứ Hai, ngày 18/8/2025 đến hết thứ Bảy, ngày 13/9/2025.

3. Địa điểm: Các Trạm y tế, Trung tâm y tế (Phụ lục 1; 2)

4. Thành phần: 30 sinh viên lớp ĐD728B01 (Phụ lục 1; 2.)

5. Kế hoạch thực tập (có kế hoạch kèm theo)

Khoa Điều dưỡng kính trình Ban giám hiệu, Phòng Đào tạo xem xét và phê duyệt cho Khoa Điều dưỡng được tổ chức thực tập điều dưỡng tại cộng đồng I, II theo nội dung như trên.

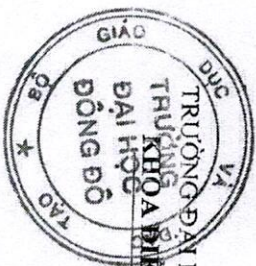
Trân trọng cảm ơn ./.

Ý KIẾN PHÒNG ĐÀO TẠO


Trần Xuân Hồng

GIÁO VỤ KHOA


Phạm Thu Thủy



CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc
Hà Nội, ngày 15 tháng 5 năm 2025

DANH SÁCH SINH VIÊN VÀ ĐỊA ĐIỂM THỰC TẬP CỘNG ĐỒNG 1
Lớp: DD728B01

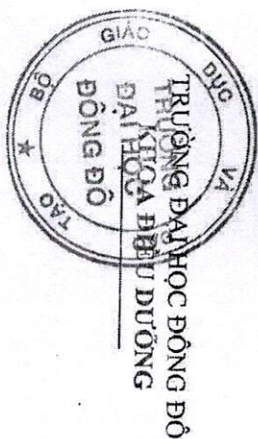
Sst	Mã sinh viên	Họ và tên	Ngày sinh	Địa điểm thực tập	Trạm trưởng	Điện thoại	Ghi chú
1	DD728B0101	Đinh Thị Bình	30.07.1991	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0971226522	
2	DD728B0102	Nguyễn Khắc Chung	20.10.1984	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0971226522	
3	DD728B0103	Phạm Thị Giang	06.08.1996	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0987010073	
4	DD728B0104	Hồàng Thị Hằng Giang	16.08.1994	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0987010073	
5	DD728B0105	Phạm Thu Hà	30.09.1984	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0987010073	
6	DD728B0106	Phạm Thị Hà	23.05.1985	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0987010073	
7	DD728B0107	Nguyễn Thị Hoa	17.04.1995	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0987010073	
8	DD728B0123	Phạm Thị Hoa	26.08.1994	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0971226522	
9	DD728B0122	Lê Việt Hà	29.03.1996	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0971226522	
10	DD728B0108	Vương Thị Hồng	21.12.1986	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0971226522	
11	DD728B0109	Nguyễn Đức Lượng	04.04.1986	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0987010073	
12	DD728B0110	Nguyễn Văn Minh	15.08.1991	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0971226522	
13	DD728B0111	Nguyễn Văn Minh	25.05.1989	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0971226522	
14	DD728B0113	Đặng Phương Nga	14.08.1990	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0971226522	
15	DD728B0114	Ngô Thị Ngọc	15.09.1984	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0971226522	

16	ED728B0124	Nguyễn Thị Nguyệt	03.01.1990	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0987010073	
17	ED728B0115	Vũ Thị Thùy Ninh	26.01.1990	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0971226522	
18	ED728B0116	Nguyễn Thị Nhân	02.12.1986	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0987010073	
19	ED728B0117	Phan Văn Phương	25.10.1984	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0971226522	
20	ED728B0118	Đỗ Tiến Thiện	29.09.1983	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0987010073	
21	ED728B0119	Nguyễn Đình Tiến	12.02.1977	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0987010073	
22	ED728B0125	Nguyễn Đình Toàn	18.11.1986	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0987010073	
23	ED728B0120	Nguyễn Ngọc Tú	30.09.1990	Trạm y tế xã Hà Bắc, TP Hải Phòng	Đào Văn Túc	0971226522	
24	ED728B0121	Phạm Thị Tuyền	16.12.1981	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0987010073	
25	ED728B0126	Bùi Thị Thái	20.06.1983	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0971226522	
26	ED728B0127	Nguyễn Thị Yên	18.02.1986	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0971226522	
27	ED728B0125	Nguyễn Thị Diệu Linh	18.12.1997	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0971226522	
28	ED728B0126	Trần Thị Ngọc Ánh	22.02.1993	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0971226522	
29	ED728B0131	Phạm Thùy Linh	31.10.1990	Trạm y tế xã Quất Lưu, TP. Phú Thọ	Nguyễn Văn Chung	0971226522	

Người lập

Phạm Thu Thủy

11/06/2021



CỘNG HÒA XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Hà Nội, ngày 15 tháng 7 năm 2025

DANH SÁCH SINH VIÊN VÀ ĐỊA ĐIỂM THỰC TẬP CỘNG ĐỒNG 2

Lớp: DD728B01

Sst	Mã sinh viên	Họ và tên	Ngày sinh	Địa điểm thực tập	Giám đốc TT	Điện thoại	Chí chủ
1	DD728B0101	Đinh Thị Bình	30.07.1991	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
2	DD728B0102	Nguyễn Khắc Chung	20.10.1984	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
3	DD728B0103	Phạm Thị Giang	06.08.1996	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
4	DD728B0104	Hoàng Thị Hằng Giang	16.08.1994	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
5	DD728B0105	Phạm Thu Hà	30.09.1984	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
6	DD728B0106	Phạm Thị Hà	23.05.1985	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
7	DD728B0107	Nguyễn Thị Hoa	17.04.1995	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
8	DD728B0123	Phạm Thị Hoa	26.08.1994	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
9	DD728B0122	Lê Việt Hà	29.03.1996	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
10	DD728B0108	Vương Thị Hồng	21.12.1986	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
11	DD728B0109	Nguyễn Đức Lương	04.04.1986	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
12	DD728B0110	Nguyễn Văn Minh	15.08.1991	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
13	DD728B0111	Nguyễn Văn Minh	25.05.1989	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
14	DD728B0113	Đặng Phương Nga	14.08.1990	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	

15	DD728B0114	Ngô Thị Ngọc	15.09.1984	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
16	DD728B0124	Nguyễn Thị Nguyệt	03.01.1990	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
17	DD728B0115	Vũ Thị Thùy Ninh	26.01.1990	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
18	DD728B0116	Nguyễn Thị Nhuận	02.12.1986	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
19	DD728B0117	Phan Văn Phương	25.10.1984	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
20	DD728B0118	Đỗ Tiến Thiện	29.09.1983	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
21	DD728B0119	Nguyễn Đình Tiến	12.02.1977	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
22	DD728B0125	Nguyễn Đình Toàn	18.11.1986	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
23	DD728B0120	Nguyễn Ngọc Tú	30.09.1990	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
24	DD728B0121	Phạm Thị Tuyền	16.12.1981	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
25	DD728B0126	Bùi Thị Thái	20.06.1983	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
26	DD728B0127	Nguyễn Thị Yến	18.02.1986	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
27	DD728B0125	Nguyễn Thị Diệu Linh	18.12.1997	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
28	DD728B0126	Trần Thị Ngọc Ánh	22.02.1993	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
29	DD728B0131	Phạm Thùy Linh	31.10.1990	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	
30	DD52310116	Nguyễn Thị Thu Hiền	04.06.1984	Trung tâm y tế Thanh Hà, Thành phố Hải Phòng	BSCKII Đoàn Hải Quân	0944358859	

Người lập



Phạm Thu Thủy

